

HUISHOUEDELIJK REGLEMENT JUDOSCHOOL AMSTELVEEN

Om ervoor te zorgen dat iedereen veilig en met plezier kan deelnemen aan de lessen bij Judoschool Amstelveen, vragen wij alle leden en bezoekers om de volgende regels te respecteren:

1. Algemene Gedragsregels

- a. Respecteer altijd medesporters, instructeurs en medewerkers van Judoschool Amstelveen. Ongepast gedrag, fysiek of verbaal geweld, intimidatie en discriminatie worden niet getolereerd.
- b. Volg te allen tijde de aanwijzingen van de instructeurs op. Dit is voor uw eigen veiligheid en die van anderen.
- c. Kom op tijd voor de les. Te laat komen kan storend zijn en deelname aan de les kan worden geweigerd.
- d. Eten, drinken (behalve water), en kauwgom zijn niet toegestaan in de dojo.
- e. Bij Judoschool Amstelveen is het verplicht om tijdens de lessen en wedstrijden het officiële judopak (judogi) van de Judoschool te dragen. Dit zorgt voor uniformiteit. (Dit geldt voor ieder lid per 1 januari 2025)

2. Veiligheid en Hygiëne

- a. Het dragen van een schone judogi (judopak) is verplicht. De judogi moet de juiste maat hebben en goed passen. Tijdens de reguliere lessen is alleen een wit judopak toegestaan, met uitzondering van de volwassenen- en wedstrijdtrainingen waar ook blauwe judogi's gebruikt mogen worden.
- b. Dames dragen onder hun judogi altijd een wit T-shirt.
- c. Lang haar dient in een staart, vlecht of knot te worden gedragen met behulp van een elastiekje zonder metalen onderdelen om verwondingen te voorkomen.
- d. Persoonlijke hygiëne is belangrijk. Houd nagels kort en schoon, en zorg ervoor dat handen en voeten schoon zijn voor deelname aan de les.
- e. Het dragen van slippers naast de mat is verplicht om hygiënische redenen. Deze moeten worden gedragen bij het betreden en verlaten van de mat.
- f. Sieraden (inclusief oorbellen, kettingen en horloges) dienen voor de les te worden verwijderd om verwondingen te voorkomen.
- g. Indien u een blessure heeft of zich onwel voelt, informeer dan direct de instructeur.

3. Gebruik van Faciliteiten

- a. Judoschool Amstelveen is niet verantwoordelijk voor verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen. Wij raden aan waardevolle spullen thuis te laten of in een kluisje te bewaren.
- b. De dojo en kleedkamers dienen schoon en opgeruimd te worden achtergelaten. Afval dient in de daarvoor bestemde prullenbakken te worden gedeponed.
- c. Schade aan de faciliteiten of eigendommen van Judoschool Amstelveen veroorzaakt door leden kan in rekening worden gebracht.

4. Lessen en Groepsindeling

- a. Leden worden ingedeeld op basis van leeftijd en ervaring. De instructeurs hebben de uiteindelijke beslissing over de groepsindeling.
- b. Bij annuleringen of wijzigingen van lessen, wordt dit zo spoedig mogelijk gecommuniceerd via de Judoschool Amstelveen-app of via e-mail.

5. Schoolvakanties

a. Judoschool Amstelveen volgt de reguliere schoolvakanties van regio Noord-Nederland. Gedurende deze periodes kunnen er aangepaste lesroosters gelden of kunnen lessen vervallen.

6. Bezoekers en Ouders

a. Bezoekers en ouders zijn welkom om de lessen te bekijken, maar mogen de lesruimte (dojo) niet betreden zonder toestemming van de instructeur. Toch raden wij het af om aanwezig te zijn bij de les van uw zoon of dochter.

b. Wij verzoeken bezoekers om stil te zijn tijdens de lessen en geen afleiding te veroorzaken voor de deelnemers.

7. Proeflessen

a. Voor nieuwe leden is er de mogelijkheid om een proefles te volgen. Tijdens deze les gelden dezelfde regels als voor reguliere leden.

8. Aansprakelijkheid

a. Deelname aan de lessen en het gebruik van de faciliteiten van Judoschool Amstelveen is op eigen risico. Judoschool Amstelveen is niet aansprakelijk voor eventuele blessures of ongevallen, tenzij deze het gevolg zijn van grove nalatigheid of opzet van de kant van de school.

9. Wijzigingen en Uitzonderingen

a. Judoschool Amstelveen behoudt zich het recht voor om dit huisreglement te allen tijde te wijzigen. Eventuele wijzigingen zullen tijdig worden gecommuniceerd aan de leden.

b. In uitzonderlijke gevallen kan de instructeur of het management van Judoschool Amstelveen besluiten om van deze regels af te wijken.

